

MOTIVATION, ANTRIEB UND PLANUNG

Lebensziel

Robert Jeutter

5. April 2022

Inhaltsverzeichnis

1 Motivation

3

Kapitel 1

Motivation

Ein häufiges Problem auf das früher oder später jeder stößt, ist die Frage nach dem Sinn des Lebens. Es gibt einige Bücher und Filme, die sehr bekannt geworden sind während sie diesem Problem auf den Grund gingen.

Grundlegend kann man behaupten, dass es nicht DEN Sinn des Lebens gibt. Er ist viel subjektiver und individueller. Daher ist der Weg dorthin für jede Person ein anderer. Dennoch gibt es einige Hilfsmittel und Methoden, wie man sich seinen Sinn im Leben klar werden kann. Diese sollen hier erläutert und mit Arbeitsblättern als Unterstützung und kleiner Leitfaden gelten.

Der Sinn des Lebens wird aus unterschiedlichen Zielen gewählt, die man zu verfolgen gedenkt und damit mit Motivation und Präzision erreichen kann. Der Sinn des Lebens wird also zum Lebensziel.

Diese kleine Anleitung stützt sich auf bekannte Werke wie „12 Rules for Life“ [2] von Jordan Peterson, „Cafe am Rande der Welt“ [3] von John Strelecky und „Leben ist Leidenschaft“ [1] von Matthias Kirchner. Ich kann jedem, der sich weiter mit dem Thema auseinandersetzen will, diese nur wärmstens Empfehlen.

Literaturverzeichnis

- [1] KIRCHNER, M. Leben ist Leidenschaft. Website, 2022.
- [2] PETERSON, J. *12 Rules for Life*.
- [3] STRELECKY, J. *Das Café am Rande der Welt*.